



## PRIMEROS PASOS

[Destinado a padres con hijos comprendidos entre 0 y 3 años]

Los últimos estudios no dejan ya lugar a dudas sobre la importancia de la creación de hábitos, estímulos y vivencias de estos pequeños: tal es la capacidad de asimilación y respuesta de los bebés de hasta tres años. Este curso se basa en la creación de los cuatro hábitos básicos: sueño, alimentación, orden e higiene.

### Hábitos básicos

#### TEMAS:

El entorno familiar. La casa y los niños, los familiares.

Voluntad y disciplina: pataletas, rabieta, premios y castigos.

El juego y el juguete.

Los pilares de la educación: autoexigencia, comprensión y cariño.

Los hermanos y los celos.

## Parroquia de San Josemaría Escrivá

C) San Clemente nº 14 46015 Valencia

( Junto al Hospital Arnau de Vilanova )

27 Enero, 10 y 24 de Febrero, 09, 23 y 30 de Marzo de 2012

Viernes 20:00 horas - Servicio Guardería

## ¿Qué es el PREF?

El PREF es una asociación de Orientación Familiar sin ánimo de lucro, y que tiene como objetivo fundamental, servir a los matrimonios de la Comunidad Valenciana en su tarea de mejorar su vida matrimonial así como la educación de sus hijos. La Asociación forma parte del IIOF (Instituto de Iniciativas de Orientación Familiar) que agrupa a otras muchas asociaciones de toda España con características similares. Asimismo, pertenece a la IFFD (International Federation for Family Development), que está compuesta por asociaciones de más de 50 países y desde 1998 es órgano consultivo de la ONU.

## ¿A quién van dirigidos estos cursos?

A matrimonios que quieran profundizar en su relación conyugal, y en la educación de sus hijos.

## ¿Qué metodología se utiliza?

Se trata de una metodología participativa basada en el **MÉTODO DEL CASO**, utilizado en las principales escuelas de formación de todo el mundo.

A cada tema se le dedica una sesión, moderada por un profesor experto en Orientación Familiar y donde los participantes analizan los casos, tomados de la vida real, que previamente se han trabajado. En primer lugar con un estudio individual del caso, en segundo lugar entre el matrimonio, y por último, en una reunión de pequeño grupo.



**IIOF**  
Instituto de Iniciativas  
de Orientación Familiar



**pref**

Asociación de Orientación Familiar



**IFFD**  
INTERNATIONAL  
FEDERATION  
FOR FAMILY  
DEVELOPMENT